Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №304 г. Челябинска»

454091, г. Челябинск, ул. Российская, 220а, тел/факс(351)263-41-65, E-mail:ds304@mail.ru

Малева Татьяна Леонидовна

Подписано цифровой подписью: Малева Татьяна Леонидовна
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C373435333032373432343930, 1.2.643.100.3=120B3030333234363536303033, email=ds304@mail.ru, c=RU, st=Челябинская область, l=Челябинск, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №304 Г. ЧЕЛЯБИНСКА", givenName=Татьяна Леонидовна, sn=Малева, cn=Малева Татьяна Леонидовна
Дата: 2021.12.22 10:40:03 +05'00'

УВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ «ДС № 304 г. Челябинска»
_____/Малева Т.Л.
Приказ № 17 от «29» 03 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 304 г. Челябинска»

I. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – воспитанников) (далее – Положение) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 304 г. Челябинска» (далее – ДОУ) разработано в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 г. «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

СП 1.2.3685-21 от 28.01.2021 г. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования;

Уставом ДОУ;

Основной образовательной программой дошкольного образования ДОУ, разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155);

с Примерной основной образовательной программой дошкольного образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (Протокол от 20 мая 2015 г. № 2/1);

примерной адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 07 декабря 2017 г. № 6/17);

Другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников и призвано обеспечить педагогическую деятельность в ДОУ, способствовать качеству образовательного процесса.

1.2. Настоящее Положение регламентирует организацию и проведение занятий (непрерывной образовательной деятельности) с воспитанниками ДОУ в период организации образовательного процесса в течении учебного года и в летний период.

1.3. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ДОУ и содержит информацию о режиме проведения занятий с воспитанниками и организации образовательной деятельности в ДОУ.

1.4. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность ДОУ. Изменения и дополнения в настоящий документ вносятся, Педагогическим советом и принимаются на его заседании.

Срок настоящего Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

II. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

2.1 Режим работы ДОУ осуществляется пять дней в неделю (понедельник – пятница). Группы функционируют в режиме полного дня 12-часового пребывания с 7.00 до 19.00. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

2.2. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая.

2.3. Для воспитанников групп раннего возраста устанавливается адаптационный период с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья с 1 августа по 30 сентября.

2.4. В сентябре и мае проводится мониторинг качества освоения основной образовательной программы, адаптированных основных образовательных программ для детей с ОВЗ.

2.5. В летний период с 1 июня по 31 августа ДОУ работает в каникулярном режиме. Педагоги проводят спортивные и подвижные игры, физкультурные и музыкальные занятия, тематические развлечения, экскурсии и др. во время прогулки.

2.6. Регламент непрерывной образовательной деятельности составляется в соответствии с СанПин 2.4.3648-20 и СП 1.2.3685-21 от 28.01.2021 г , на основе основной образовательной программы дошкольного образования, адаптированных основных образовательных программ дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья.

2.7. Режим функционирования ДОУ определяет порядок и время выполнения режимных моментов, в соответствии с возрастными особенностями воспитанников:

- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
- Подготовка к завтраку
- Завтрак
- Совместная и самостоятельная деятельность
- Непрерывная образовательная деятельность
- Подготовка к прогулке
- Прогулка
- Возвращение с прогулки
- Подготовка к обеду
- Обед
- Подготовка ко сну
- Дневной сон
- Постепенный подъем. Воздушные процедуры
- Подготовка к полднику
- Полдник
- Игры-занятия. Труд, самостоятельная и совместная деятельность

- Непрерывная образовательная деятельность
- Подготовка к ужину
- Ужин
- Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность детей
- Уход домой

Режим функционирования ДОУ регламентируется приказом заведующего.

III. Режим занятий воспитанников

3.1. Расписание занятий составляется на каждую возрастную группу перед началом учебного года, принимается на заседании Педагогического совета и утверждается приказом заведующего.

3.2. Продолжительность занятий:

3.2.1. Для воспитанников раннего возраста от 1.5 до 3-х лет не более 10 минут. Для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.2.2. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста: от 1.5 до 3 лет 20 минут; от 3 до 4 лет 30 минут; от 4 до 5 лет 40 минут; от 5 до 6 лет 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна; для детей от 6 до 7 лет 90 минут. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (физкультминутки), гимнастика для глаз. Перерывы между занятиями - 10 минут.

3.2.3. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут в день.

3.2.4. Занятия, по наиболее трудным предметам, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения (математика, развитие речи), целесообразно проводить только в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводят физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.2.5. Занятия во всех возрастных группах начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже – 17.00.

3.2.6. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляют с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используют формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

3.2.7. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.2.8. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю: 2 раза в спортивном зале, 1 раз – на воздухе. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет: во 2 младшей группе – 15 минут, в

средней группе – 20 минут, в старшей группе – 25 минут, в подготовительной группе – 30 минут.

3.2.9. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

3.2.10. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.2.11. Реализация основной образовательной программы для детей с 1 г до 1.5 лет проводится с каждым ребенком индивидуально в групповом помещении ежедневно не ранее чем через 45 минут после еды. Длительность занятий с каждым ребенком составляет 6-10 минут

3.3. Занятия с детьми проводится воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале. При наличии карантина в группе музыкальные и физкультурные занятия проводятся в группе. В случае отсутствия специалиста (музыкального руководителя, инструктора по физической культуре) занятия проводят воспитатели групп.

3.4. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем-логопедом, учителем-дефектологом проводятся в первую и вторую половину дня, согласно их графика работы. Продолжительность занятий составляет не более:

- с детьми 1.5-3лет - 10 минут;
- с детьми 3-4 лет – 15 минут;
- с детьми 4-5 лет – 20 минут;
- с детьми 5-6 лет - 25 минут;
- с детьми 6-7 лет – 30 минут.

Занятия проводятся в специально-организованных кабинетах.

3.5.Режим занятий с применением электронных средств обучения

3.5.1 Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

3.5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет

Электронное средство обучения	Возраст	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
планшет	6-7	10	10

3.5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.5.4. Во время занятий с использованием ЭСО воспитатели проводят гимнастику для глаз.

3.6. Режим питания.

Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени.

ДОУ организуется пятиразовое питание: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин.

Для обеспечения разнообразного и полноценного питания воспитанников в ДОУ и дома, родителей информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню в каждой групповой ячейке и на 1 этаже здания.

3.7. Прогулки.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется ДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Организовывают прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

Прогулка состоит из следующих частей: наблюдение, подвижные игры, труд на участке, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками по развитию физических качеств, самостоятельная двигательная активность. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.

В летнее время продолжительность прогулки увеличивается.

3.8. Дневной сон

Общая продолжительность дневного сна для воспитанников дошкольного возраста с 1 года до 3 лет: 3.0 часа. Для воспитанников от 4 до 7 лет: 2.5 часа.

Перед сном не проводят подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

Во время сна рядом с воспитанниками обязательно должен присутствовать воспитатель или помощник воспитателя, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

После дневного сна ежедневно организуется бодрящая гимнастика.

IV. Режим занятий в летний период

4.1. В летний период вся образовательная деятельность, а также занятия проводится с целью оздоровления воспитанников ДОУ, воспитания у них трудолюбия. Любви к природе, формирования здорового образа жизни, обеспечения благоприятных условий для летнего отдыха детей в ДОУ.

4.2. Организация образовательной деятельности, а также занятий в летний период регламентируется приказом заведующего ДОУ.

4.3. На летний период увеличивается время пребывания воспитанников на свежем воздухе за счет переноса всей или частично образовательной деятельности на прогулку.

4.4. В летний период проводятся занятия по физическому и художественно-эстетическому развитию. Занятия могут проводиться как в помещении, так и на свежем воздухе при благоприятных условиях.

V. Обеспечение безопасности ДОУ

5.1. Вход воспитанников в сопровождении родителей (законных представителей) в ДОУ осуществляется самостоятельно без предъявления документов и записи в журнале регистрации.

Педагогические работники и обслуживающий персонал ДОУ пропускаются на территорию ДОУ без записи в журнале регистрации посетителей.

Посетители (посторонние лица) пропускаются в ДОУ на основании паспорта или иного документа, удостоверяющего личность с фиксацией в журнале регистрации посетителей.

5.2. Проход родителей, сопровождающих детей на занятия и забирающих их с занятий осуществляется без записи в журнале регистрации посетителей и предъявления документа, удостоверяющего личность.

После окончания времени, отведенного для входа воспитанников в ДОУ или их выхода, дежурный администратор обязан провести осмотр помещений ДОУ на предмет выявления посторонних лиц, взрывоопасных и оставленных подозрительных предметов.

5.3. Нахождение участников образовательных отношений на территории ДОУ после 19.00 без соответствующего разрешения заведующего ДОУ запрещается.

5.4. Всем работникам запрещается давать какие-либо сведения по телефону или посторонним лицам о воспитанниках и сотрудниках ДОУ (домашний телефон, адрес и иные сведения).

5.5. Воспитатели ежедневно осуществляют проверку территории игровых участков перед выходом детей на прогулку (2 раза в день: утром, вечером).

5.6. Педагогические работники в ходе образовательной деятельности обеспечивают безопасность воспитанников.

VI. Делопроизводство

6.1. На основании настоящего положения издаются следующие локальные документы:

- О режиме занятий ДОУ на новый учебный год.
- О графике работы сотрудников ДОУ на новый учебный год.
- Об организации летней оздоровительной работы.

6.2. Расписание занятий

6.3. Графики работы специалистов, циклограммы деятельности.

6.4. Учебный план.

6.5. Календарный учебный график.

VII. Ответственность

7.1. Администрация ДОУ, воспитатели, помощники воспитателя, специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемой основной образовательной программы дошкольного образования и адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования для детей с ОВЗ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим и индивидуальным особенностям детей.

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБДОУ «ДС № 304 г. Челябинска»
от 02.03.2021 г. Протокол № 3